



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schermesser, Jürgen

Verein: speedy hares

Startnummer: 1229

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:18

Geschwindigkeit: 11,70 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 390 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 345 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 65(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:37	5:18	62	3:02	352	4:35	2,00	10:37	5:18	42	3:02	263	4:35
Runde	2,00	10:04	5:01	62	2:07	344	4:07	4,00	20:41	5:10	42	5:06	261	8:42
Runde	2,00	10:10	5:04	60	2:03	334	4:15	6,00	30:51	5:08	42	7:09	240	12:57
Runde	2,00	10:12	5:05	61	2:08	329	4:17	8,00	41:03	5:07	42	9:17	259	17:14
Leichtathletikhalle	2,00	10:15	5:07	71	2:20	367	4:25	10,00	51:18	5:07	65	11:37	345	21:39