



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Jäger, Gerd

Verein: Döllberger Skialpine Suhl

Startnummer: 969

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:52

Geschwindigkeit: 11,35 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 444 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 389 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 75(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:32	5:15	59	2:57	335	4:30	2,00	10:32	5:15	43	2:57	237	4:30
Runde	2,00	10:15	5:07	67	2:18	385	4:18	4,00	20:47	5:11	43	5:12	266	8:48
Runde	2,00	10:33	5:16	75	2:26	400	4:38	6,00	31:20	5:13	40	7:38	257	13:26
Runde	2,00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8,00	42:05	5:15	43	10:19	264	18:16
Leichtathletikhall	2,00	10:47	5:23	81	2:52	429	4:57	10,00	52:52	5:17	75	13:11	389	23:13