



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Zech, Roger

Verein: LTZ Greußen

Startnummer: 1152

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:33

Geschwindigkeit: 11,42 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 438 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 383 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 125(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2,00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2,00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4,00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2,00	10:15	5:07	117	2:40	354	4:20	6,00	31:42	5:16	93	9:36	268	13:48
Runde	2,00	10:27	5:13	120	2:42	359	4:32	8,00	42:09	5:16	92	12:18	267	18:20
Leichtathletikhalle	2,00	10:24	5:12	129	2:56	392	4:34	10,00	52:33	5:15	125	15:06	383	22:54