



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Neske, Raimund

Verein: Sportteam Steinbach

Startnummer: 923

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:54

Geschwindigkeit: 11,79 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 374 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 336 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 61(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:07	5:33	74	3:32	410	5:05	2,00	11:07	5:33	45	3:32	273	5:05
Runde	2,00	9:57	4:58	54	2:00	325	4:00	4,00	21:04	5:15	45	5:29	271	9:05
Runde	2,00	10:08	5:03	58	2:01	328	4:13	6,00	31:12	5:12	45	7:30	270	13:18
Runde	2,00	10:05	5:02	51	2:01	307	4:10	8,00	41:17	5:09	45	9:31	269	17:28
Leichtathletikhalle	2,00	9:37	4:48	42	1:42	268	3:47	10,00	50:54	5:05	61	11:13	336	21:15