



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Leitgebeld, Torsten

Verein: Erfurt

Startnummer: 1022

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:25

Geschwindigkeit: 11,90 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 352 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 318 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 91(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:03	5:31	111	4:38	399	5:01	2,00	11:03	5:31	74	4:38	171	5:01
Runde	2,00	9:48	4:54	91	3:16	299	3:51	4,00	20:51	5:12	73	7:54	276	8:52
Runde	2,00	9:54	4:57	87	3:14	298	3:59	6,00	30:45	5:07	73	11:08	251	12:51
Runde	2,00	9:54	4:57	76	3:26	270	3:59	8,00	40:39	5:04	73	14:34	274	16:50
Leichtathletikhall	2,00	9:46	4:53	81	3:33	284	3:56	10,00	50:25	5:02	91	18:07	318	20:46