



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Münch, Birgit

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 1305

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:56

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 376 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:12	5:05	9	1:34	35	3:16	2,00	10:12	5:05	32		15	3:16
Runde	2,00	10:13	5:06	12	1:30	50	3:06	4,00	20:25	5:06	32		31	6:22
Runde	2,00	10:15	5:07	10	1:33	48	3:05	6,00	30:40	5:06	32		31	9:27
Runde	2,00	10:16	5:08	10	1:21	42	3:03	8,00	40:56	5:06	32		31	12:30
Leichtathletikhall	2,00	10:00	5:00	7	1:10	36	2:56	10,00	50:56	5:05	8	6:50	39	15:26