



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Thomas, Jochen

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1225

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 453 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 396 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 76(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:28	5:14	56	2:53	325	4:26	2,00	10:28	5:14	46	2:53	280	4:26
Runde	2,00	10:34	5:16	77	2:37	426	4:37	4,00	21:02	5:15	46	5:27	278	9:03
Runde	2,00	10:36	5:17	77	2:29	409	4:41	6,00	31:38	5:16	46	7:56	277	13:44
Runde	2,00	10:45	5:22	78	2:41	411	4:50	8,00	42:23	5:17	46	10:37	276	18:34
Leichtathletikhalle	2,00	10:43	5:21	79	2:48	422	4:53	10,00	53:06	5:18	76	13:25	396	23:27