



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Böhme, Carola

Verein: Erfurt

Startnummer: 1291

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:42

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 361 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	9:31	4:45	3	0:53	19	2:35	2,00	9:31	4:45	33		17	2:35
Runde	2,00	10:06	5:02	8	1:23	43	2:59	4,00	19:37	4:54	23		32	5:34
Runde	2,00	10:20	5:10	16	1:38	54	3:10	6,00	29:57	4:59	23		22	8:44
Runde	2,00	10:35	5:17	17	1:40	54	3:22	8,00	40:32	5:03	33		32	12:06
Leichtathletikhall	2,00	10:10	5:04	11	1:20	46	3:06	10,00	50:42	5:04	7	6:36	37	15:12