



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hoefer, Mario

Verein: Erfurt

Startnummer: 1438

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 513 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 440 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 116(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:36	5:17	96	4:11	350	4:34	2,00	10:36	5:17	45	4:11	152	4:34
Runde	2,00	10:25	5:12	112	3:53	410	4:28	4,00	21:01	5:15	75	8:04	283	9:02
Runde	2,00	11:01	5:30	119	4:21	445	5:06	6,00	32:02	5:20	75	12:25	282	14:08
Runde	2,00	11:19	5:39	121	4:51	458	5:24	8,00	43:21	5:25	75	17:16	281	19:32
Leichtathletikhalle	2,00	11:16	5:38	120	5:03	470	5:26	10,00	54:37	5:27	116	22:19	440	24:58