



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Engelhardt, Deborah

Verein: bad langensalza

Startnummer: 1417

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:46

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 518 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 76 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:53	5:56	4	1:27	98	4:57	2,00	11:53	5:56	1	-	34	4:57
Runde	2,00	11:05	5:32	3	1:25	88	3:58	4,00	22:58	5:44	1	-	34	8:55
Runde	2,00	10:46	5:23	3	1:20	62	3:36	6,00	33:44	5:37	1	-	34	12:31
Runde	2,00	10:38	5:18	3	1:10	58	3:25	8,00	44:22	5:32	1	-	34	15:56
Leichtathletikhall	2,00	10:24	5:12	3	1:17	58	3:20	10,00	54:46	5:28	3	6:39	76	19:16