



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pohl, Florian

Verein: Union EF
Startnummer: 945

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:28

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 509 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 437 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 56(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:24	5:12	46	4:22	315	4:22	2,00	10:24	5:12	13		188	4:22
Runde	2,00	10:25	5:12	53	4:28	410	4:28	4,00	20:49	5:12	13		235	8:50
Runde	2,00	11:02	5:30	54	5:07	448	5:07	6,00	31:51	5:18	13		284	13:57
Runde	2,00	11:16	5:38	58	5:21	451	5:21	8,00	43:07	5:23	13		283	19:18
Leichtathletikhalle	2,00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10,00	54:28	5:26	56	24:49	437	24:49