



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Roth, Christian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1073

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 471 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 412 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 111(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:39	5:49	123	5:14	460	5:37	2,00	11:39	5:49	77	5:14	195	5:37
Runde	2,00	10:40	5:19	121	4:08	441	4:43	4,00	22:19	5:34	76	9:22	256	10:20
Runde	2,00	10:20	5:10	105	3:40	372	4:25	6,00	32:39	5:26	76	13:02	285	14:45
Runde	2,00	10:32	5:15	104	4:04	376	4:37	8,00	43:11	5:23	76	17:06	258	19:22
Leichtathletikhalle	2,00	10:27	5:13	106	4:14	401	4:37	10,00	53:38	5:21	111	21:20	412	23:59