



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Ihlefeld, Yvonne

Verein: Schönebeck

Startnummer: 676

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:13

Geschwindigkeit: 11,07 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 495 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 66 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:00	5:30	12	3:47	60	4:04	2,00	11:00	5:30	24		35	4:04
Runde	2,00	10:26	5:13	13	2:31	59	3:19	4,00	21:26	5:21	24		35	7:23
Runde	2,00	10:46	5:23	14	2:32	62	3:36	6,00	32:12	5:22	24		35	10:59
Runde	2,00	11:02	5:30	16	2:30	71	3:49	8,00	43:14	5:24	23		35	14:48
Leichtathletikhall	2,00	10:59	5:29	16	2:30	81	3:55	10,00	54:13	5:25	13	13:46	66	18:43