



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Völker, Knut

Verein: Erfurt

Startnummer: 541

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:20

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 11(von 67)

Bestzeit in der Kategorie: 13:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde | 2,00 | 8:40 | 4:19 | 12 | 1:53 | 76 | 2:40 | 2,00 | 8:40 | 4:19 | 35 | | 70 | 2:40 |
| Leichtathletikhäl | 2,00 | 8:40 | 4:19 | 13 | 1:35 | 73 | 2:26 | 4,00 | 17:20 | 4:19 | 11 | 3:28 | 73 | 5:03 |