



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gellert, Dirk

Verein: Eintracht-Erfurt

Startnummer: 1341

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 11,27 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 456 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 399 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 131(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 10:54 | 5:27 | 118 | 3:43 | 375 | 4:52 | 2,00 | 10:54 | 5:27 | 100 | 2:55 | 255 | 4:52 |
| Runde | 2,00 | 10:09 | 5:04 | 124 | 2:49 | 363 | 4:12 | 4,00 | 21:03 | 5:15 | 99 | 3:47 | 253 | 9:04 |
| Runde | 2,00 | 10:33 | 5:16 | 135 | 2:58 | 400 | 4:38 | 6,00 | 31:36 | 5:15 | 98 | 9:30 | 252 | 13:42 |
| Runde | 2,00 | 10:45 | 5:22 | 139 | 3:00 | 411 | 4:50 | 8,00 | 42:21 | 5:17 | 97 | 12:30 | 289 | 18:32 |
| Leichtathletikhalle | 2,00 | 10:53 | 5:26 | 144 | 3:25 | 437 | 5:03 | 10,00 | 53:14 | 5:19 | 131 | 15:47 | 399 | 23:35 |