



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Wich, Marcel

Verein: Annagram e.V. Laufend helfen

Startnummer: 1444

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 492 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 427 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 114(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:39	4:49	58	3:14	202	3:37	2,00	9:39	4:49	79	3:14	153	3:37
Runde	2,00	10:36	5:17	118	4:04	428	4:39	4,00	20:15	5:03	77	7:18	295	8:16
Runde	2,00	11:01	5:30	119	4:21	445	5:06	6,00	31:16	5:12	78	11:39	295	13:22
Runde	2,00	11:21	5:40	122	4:53	460	5:26	8,00	42:37	5:19	78	16:32	294	18:48
Leichtathletikhalle	2,00	11:33	5:46	128	5:20	487	5:43	10,00	54:10	5:24	114	21:52	427	24:31