40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hoffmann, Dominik

Verein: N3 Sportverein e.V.
Startnummer: 1312

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:36

Geschwindigkeit: 11,63 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 402 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 354 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 98(von 136)
Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:35	5:17	93	4:10	346	4:33	2,00	10:35	5:17	47	4:10	157	4:33
Runde	2,00	10:00	5:00	97	3:28	336	4:03	4,00	20:35	5:08	79	7:38	162	8:36
Runde	2,00	10:16	5:08	102	3:36	356	4:21	6,00	30:51	5:08	79	11:14	240	12:57
Runde	2,00	10:27	5:13	100	3:59	359	4:32	8,00	41:18	5:09	65	15:13	231	17:29
Leichtathletikhal	2,00	10:18	5:09	103	4:05	378	4:28	10,00	51:36	5:09	98	19:18	354	21:57