



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kuppermann, Franz

Verein: TSSC Erfurt

Startnummer: 801

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:55

Geschwindigkeit: 12,79 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 197 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 32:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:46	4:53	9	3:21	227	3:44	2,00	9:46	4:53	9		178	3:44
Runde	2,00	8:52	4:26	7	2:20	146	2:55	4,00	18:38	4:39	9		124	6:39
Runde	2,00	9:02	4:30	7	2:22	139	3:07	6,00	27:40	4:36	9		119	9:46
Runde	2,00	9:25	4:42	7	2:57	192	3:30	8,00	37:05	4:38	9		297	13:16
Leichtathletikhalle	2,00	9:50	4:55	12	3:31	302	4:00	10,00	46:55	4:41	8	14:31	197	17:16