



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Meißner, Jörg

Verein: Sparkasse Mittelthüringen

Startnummer: 832

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:50

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 410 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 361 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 118(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:19	5:09	95	3:08	302	4:17	2,00	10:19	5:09	80	2:20	177	4:17
Runde	2,00	10:11	5:05	126	2:51	371	4:14	4,00	20:30	5:07	104	3:14	302	8:31
Runde	2,00	10:19	5:09	122	2:44	366	4:24	6,00	30:49	5:08	103	8:43	301	12:55
Runde	2,00	10:33	5:16	127	2:48	381	4:38	8,00	41:22	5:10	102	11:31	261	17:33
Leichtathletikhalle	2,00	10:28	5:14	135	3:00	404	4:38	10,00	51:50	5:11	118	14:23	361	22:11