



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weise, Matthias

Verein: Goldbach

Startnummer: 1199

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:19

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 423 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 371 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 69(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:23	5:41	77	3:48	425	5:21	2,00	11:23	5:41	52	3:48	305	5:21
Runde	2,00	10:18	5:09	69	2:21	392	4:21	4,00	21:41	5:25	52	6:06	303	9:42
Runde	2,00	10:18	5:09	67	2:11	363	4:23	6,00	31:59	5:19	52	8:17	302	14:05
Runde	2,00	10:19	5:09	66	2:15	345	4:24	8,00	42:18	5:17	52	10:32	301	18:29
Leichtathletikhah	2,00	10:01	5:00	58	2:06	334	4:11	10,00	52:19	5:13	69	12:38	371	22:40