



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Albrecht, Dirk

Verein: Worbis

Startnummer: 1052

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:38

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 404 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 355 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 116(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:18	5:09	94	3:07	299	4:16	2,00	10:18	5:09	106	2:19	199	4:16
Runde	2,00	10:01	5:00	111	2:41	337	4:04	4,00	20:19	5:04	105	3:03	304	8:20
Runde	2,00	10:12	5:05	113	2:37	342	4:17	6,00	30:31	5:05	104	8:25	303	12:37
Runde	2,00	10:32	5:15	124	2:47	376	4:37	8,00	41:03	5:07	103	11:12	259	17:14
Leichtathletikhalle	2,00	10:35	5:17	139	3:07	413	4:45	10,00	51:38	5:09	116	14:11	355	21:59