



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detailauswertung

### Mittelstädt, Lutz

Verein: Weimar

Startnummer: 1550

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:23

Geschwindigkeit: 11,45 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 427 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 374 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 121(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle           | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|---------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                     | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde               | 2,00  | 11:05 | 5:32   | 134                 | 3:54         | 407          | 5:03           | 2,00          | 11:05       | 5:32          | 107        | 3:06         | 307          | 5:03           |
| Runde               | 2,00  | 10:11 | 5:05   | 126                 | 2:51         | 371          | 4:14           | 4,00          | 21:16       | 5:18          | 106        | 4:00         | 305          | 9:17           |
| Runde               | 2,00  | 10:19 | 5:09   | 122                 | 2:44         | 366          | 4:24           | 6,00          | 31:35       | 5:15          | 105        | 9:29         | 304          | 13:41          |
| Runde               | 2,00  | 10:34 | 5:16   | 129                 | 2:49         | 385          | 4:39           | 8,00          | 42:09       | 5:16          | 92         | 12:18        | 267          | 18:20          |
| Leichtathletikhalle | 2,00  | 10:14 | 5:06   | 121                 | 2:46         | 366          | 4:24           | 10,00         | 52:23       | 5:14          | 121        | 14:56        | 374          | 22:44          |