



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pohl, Bianka

Verein: Frankfurt

Startnummer: 556

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:25

Geschwindigkeit: 10,83 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 531 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:59	5:29	10	3:46	58	4:03	2,00	10:59	5:29	21		33	4:03
Runde	2,00	10:33	5:16	14	2:38	63	3:26	4,00	21:32	5:23	21		33	7:29
Runde	2,00	11:00	5:30	18	2:46	82	3:50	6,00	32:32	5:25	21		33	11:19
Runde	2,00	11:21	5:40	19	2:49	86	4:08	8,00	43:53	5:29	20		33	15:27
Leichtathletikhall	2,00	11:32	5:46	25	3:03	105	4:28	10,00	55:25	5:32	17	14:58	79	19:55