



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Finger, Jacqueline

Verein: SC Impuls Erfurt

Startnummer: 1355

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:36

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 403 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:52	5:26	19	2:14	55	3:56	2,00	10:52	5:26	26		44	3:56
Runde	2,00	10:18	5:09	16	1:35	55	3:11	4,00	21:10	5:17	26		44	7:07
Runde	2,00	10:17	5:08	13	1:35	51	3:07	6,00	31:27	5:14	26		44	10:14
Runde	2,00	10:05	5:02	7	1:10	35	2:52	8,00	41:32	5:11	26		44	13:06
Leichtathletikhall	2,00	10:04	5:01	8	1:14	40	3:00	10,00	51:36	5:09	14	7:30	49	16:06