



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pfeifer, Jana

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 1214

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:03

Geschwindigkeit: 11,10 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 488 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 23(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:08	5:33	24	2:30	67	4:12	2,00	11:08	5:33	39		45	4:12
Runde	2,00	10:31	5:15	20	1:48	62	3:24	4,00	21:39	5:24	39		30	7:36
Runde	2,00	10:43	5:21	19	2:01	60	3:33	6,00	32:22	5:23	39		45	11:09
Runde	2,00	10:53	5:26	20	1:58	65	3:40	8,00	43:15	5:24	39		45	14:49
Leichtathletikhall	2,00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10,00	54:03	5:24	23	9:57	65	18:33