



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schilling, Claudia

Verein: Erfurt

Startnummer: 674

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:27

Geschwindigkeit: 11,02 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 508 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 25(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde	2,00	10:15	5:07	10	1:37	37	3:19	2,00	10:15	5:07	9		46	3:19	
Runde	2,00	10:36	5:17	22	1:53	66	3:29	4,00	20:51	5:12	40		46	6:48	
Runde	2,00	11:02	5:30	28	2:20	84	3:52	6,00	31:53	5:18	40		46	10:40	
Runde	2,00	11:19	5:39	28	2:24	85	4:06	8,00	43:12	5:24	40		46	14:46	
Leichtathletikhah	2,00	11:15	5:37	30	2:25	88	4:11	10,00	54:27	5:26	25	10:21	72	18:57	