



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Aßmann, Sabine

Verein: Ballstedt

Startnummer: 1339

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 357 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:46	5:23	7	2:47	50	3:50	2,00	10:46	5:23	17		47	3:50
Runde	2,00	9:59	4:59	5	2:08	37	2:52	4,00	20:45	5:11	17		47	6:42
Runde	2,00	9:57	4:58	5	2:02	32	2:47	6,00	30:42	5:06	17		47	9:29
Runde	2,00	10:02	5:00	5	2:02	33	2:49	8,00	40:44	5:05	17		47	12:18
Leichtathletikhall	2,00	9:52	4:56	5	1:56	33	2:48	10,00	50:36	5:03	5	10:55	36	15:06