



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Deutscher, Frank

Verein: Siemens Generatorenwerk Erfurt
Startnummer: 956

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:16

Geschwindigkeit: 11,06 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 499 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 431 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 143(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:04	5:01	87	2:53	268	4:02	2,00	10:04	5:01	110	2:05	211	4:02
Runde	2,00	10:21	5:10	134	3:01	400	4:24	4,00	20:25	5:06	109	3:09	313	8:26
Runde	2,00	10:58	5:29	146	3:23	440	5:03	6,00	31:23	5:13	108	9:17	312	13:29
Runde	2,00	11:45	5:52	159	4:00	489	5:50	8,00	43:08	5:23	107	13:17	311	19:19
Leichtathletikhalle	2,00	11:08	5:33	152	3:40	458	5:18	10,00	54:16	5:25	143	16:49	431	24:37