



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kübeck, Peter

Verein: Halle

Startnummer: 982

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:49

Geschwindigkeit: 10,75 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 540 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 457 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 121(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:27	4:43	53	3:02	182	3:25	2,00	9:27	4:43	81	3:02	68	3:25
Runde	2,00	8:54	4:27	47	2:22	155	2:57	4,00	18:21	4:35	43	5:24	122	6:22
Runde	2,00	9:14	4:36	53	2:34	178	3:19	6,00	27:35	4:35	80	7:58	314	9:41
Runde	2,00	9:22	4:41	55	2:54	184	3:27	8,00	36:57	4:37	80	10:52	313	13:08
Leichtathletikhalle	2,00	18:52	9:26	135	12:39	533	13:02	10,00	55:49	5:34	121	23:31	457	26:10