



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Eichhorn, Bernd

Verein: Erfurt

Startnummer: 1276

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:55

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 545 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 461 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 87(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:03	5:31	72	3:28	399	5:01	2,00	11:03	5:31	56	3:28	171	5:01
Runde	2,00	11:03	5:31	88	3:06	478	5:06	4,00	22:06	5:31	56	6:31	316	10:07
Runde	2,00	11:24	5:42	91	3:17	482	5:29	6,00	33:30	5:34	56	9:48	291	15:36
Runde	2,00	11:27	5:43	90	3:23	467	5:32	8,00	44:57	5:37	47	13:11	282	21:08
Leichtathletikhalle	2,00	10:58	5:29	85	3:03	445	5:08	10,00	55:55	5:35	87	16:14	461	26:16