



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kermer, Rita

Verein: Erfurt

Startnummer: 1448

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:52

Geschwindigkeit: 11,14 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 480 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 21(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:39	5:19	16	2:01	48	3:43	2,00	10:39	5:19	41		49	3:43
Runde	2,00	10:39	5:19	23	1:56	69	3:32	4,00	21:18	5:19	41		49	7:15
Runde	2,00	10:50	5:25	24	2:08	71	3:40	6,00	32:08	5:21	3		49	10:55
Runde	2,00	10:56	5:28	23	2:01	69	3:43	8,00	43:04	5:23	41		30	14:38
Leichtathletikhäl	2,00	10:48	5:24	25	1:58	73	3:44	10,00	53:52	5:23	21	9:46	63	18:22