



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Kroschel, Ralf-Peter

Verein: Erfurt

Startnummer: 1185

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:44

Geschwindigkeit: 11,17 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 476 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 416 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 138(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:43	5:21	113	3:32	357	4:41	2,00	10:43	5:21	112	2:44	320	4:41
Runde	2,00	10:33	5:16	144	3:13	422	4:36	4,00	21:16	5:18	106	4:00	305	9:17
Runde	2,00	10:42	5:20	140	3:07	415	4:47	6,00	31:58	5:19	110	9:52	317	14:04
Runde	2,00	10:55	5:27	141	3:10	424	5:00	8,00	42:53	5:21	109	13:02	316	19:04
Leichtathletikhalle	2,00	10:51	5:25	143	3:23	435	5:01	10,00	53:44	5:22	138	16:17	416	24:05