



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Werneburg, Christian

Verein: Erfurt

Startnummer: 1174

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:01

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 590 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 492 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 62(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:17	6:08	66	6:15	512	6:15	2,00	12:17	6:08	1	-	323	6:15
Runde	2,00	11:28	5:44	65	5:31	498	5:31	4,00	23:45	5:56	1	-	321	11:46
Runde	2,00	11:21	5:40	63	5:26	479	5:26	6,00	35:06	5:51	1	-	320	17:12
Runde	2,00	11:34	5:46	62	5:39	473	5:39	8,00	46:40	5:49	1	-	319	22:51
Leichtathletikhalle	2,00	11:21	5:40	61	5:31	474	5:31	10,00	58:01	5:48	62	28:22	492	28:22