



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Schneider, Claudia

Verein: Gerüstbau Schneider

Startnummer: 888

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:44

Geschwindigkeit: 10,22 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 604 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 104 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 25(von 32)

Bestzeit in der Kategorie: 40:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:33	5:46	19	4:20	86	4:37	2,00	11:33	5:46	19		51	4:37
Runde	2,00	11:25	5:42	23	3:30	97	4:18	4,00	22:58	5:44	19	0:24	34	8:55
Runde	2,00	11:39	5:49	25	3:25	103	4:29	6,00	34:37	5:46	19	1:17	51	13:24
Runde	2,00	12:37	6:18	31	4:05	130	5:24	8,00	47:14	5:54	18		51	18:48
Leichtathletikhah	2,00	11:30	5:45	24	3:01	102	4:26	10,00	58:44	5:52	25	18:17	104	23:14