



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Merten, Marco

Verein: Erfurt

Startnummer: 1208

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:16

Geschwindigkeit: 10,48 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 576 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 482 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 160(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:14	6:06	173	5:03	510	6:12	2,00	12:14	6:06	113	4:15	327	6:12
Runde	2,00	11:12	5:35	165	3:52	487	5:15	4,00	23:26	5:51	112	6:10	325	11:27
Runde	2,00	11:17	5:38	155	3:42	470	5:22	6,00	34:43	5:47	111	12:37	324	16:49
Runde	2,00	11:22	5:41	151	3:37	461	5:27	8,00	46:05	5:45	110	16:14	323	22:16
Leichtathletikhalle	2,00	11:11	5:35	153	3:43	462	5:21	10,00	57:16	5:43	160	19:49	482	27:37