



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Bauer, Matthias

Verein: delicioussign

Startnummer: 627

Strecke: 4,00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:42

Geschwindigkeit: 16,33 km/h

Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 477)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 315)

Bestzeit der Strecke: 12:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 54)

Bestzeit in der Kategorie: 12:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde	2,00	7:03	3:31	4	1:03	16	1:03	2,00	7:03	3:31	39		74	1:03
Leichtathletikhäl	2,00	7:39	3:49	5	1:22	25	1:25	4,00	14:42	3:40	4	2:25	19	2:25