



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Röhle, Marlies

Verein: LTV Erfurt

Startnummer: 803

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:52

Geschwindigkeit: 10,55 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 564 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	11:41	5:50	17	3:42	89	4:45	2,00	11:41	5:50	15	0:17	57	4:45
Runde	2,00	10:39	5:19	11	2:48	69	3:32	4,00	22:20	5:34	15	0:10	57	8:17
Runde	2,00	10:49	5:24	9	2:54	67	3:39	6,00	33:09	5:31	15	0:06	57	11:56
Runde	2,00	11:47	5:53	18	3:47	105	4:34	8,00	44:56	5:36	15	1:07	57	16:30
Leichtathletikhall	2,00	11:56	5:58	19	4:00	114	4:52	10,00	56:52	5:41	16	17:11	89	21:22