



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weier, Marcel

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1111

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:00

Geschwindigkeit: 10,91 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 523 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 446 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 119(von 136)

Bestzeit in der Kategorie: 32:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:16	5:38	113	4:51	416	5:14	2,00	11:16	5:38	86	4:51	221	5:14
Runde	2,00	10:40	5:19	121	4:08	441	4:43	4,00	21:56	5:29	85	8:59	331	9:57
Runde	2,00	10:54	5:27	117	4:14	436	4:59	6,00	32:50	5:28	85	13:13	255	14:56
Runde	2,00	11:17	5:38	118	4:49	454	5:22	8,00	44:07	5:30	85	18:02	329	20:18
Leichtathletikhalle	2,00	10:53	5:26	115	4:40	437	5:03	10,00	55:00	5:30	119	22:42	446	25:21