



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Weber, Patrick

Verein: Erfurt

Startnummer: 1482

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:58

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 522 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 445 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 57(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:33	5:46	60	5:31	451	5:31	2,00	11:33	5:46	8		335	5:31
Runde	2,00	10:41	5:20	57	4:44	444	4:44	4,00	22:14	5:33	8		333	10:15
Runde	2,00	10:48	5:24	50	4:53	423	4:53	6,00	33:02	5:30	8		332	15:08
Runde	2,00	10:59	5:29	54	5:04	431	5:04	8,00	44:01	5:30	8		331	20:12
Leichtathletikhalle	2,00	10:57	5:28	57	5:07	443	5:07	10,00	54:58	5:29	57	25:19	445	25:19