40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Fuchs, Ricardo

Verein: Windischholzhausen 04
Startnummer: 944

Strecke: 10,00 km
Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:53

Geschwindigkeit: 11,14 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 481 (von 686)
Strecken-Platzierung/Männer: 418 (von 543)
Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 54(von 69)
Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde	2,00	10:20	5:10	45	4:18	305	4:18	2,00	10:20	5:10	7		201	4:18
Runde	2,00	10:14	5:06	50	4:17	378	4:17	4,00	20:34	5:08	7		218	8:35
Runde	2,00	11:05	5:32	55	5:10	454	5:10	6,00	31:39	5:16	7		234	13:45
Runde	2,00	11:27	5:43	59	5:32	467	5:32	8,00	43:06	5:23	7		333	19:17
Leichtathletikhal	2,00	10:47	5:23	54	4:57	429	4:57	10,00	53:53	5:23	54	24:14	418	24:14