



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Goetz, Helmut

Verein: SC Impuls

Startnummer: 1055

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:19

Geschwindigkeit: 10,47 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 577 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 483 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:23	5:41	4	2:38	425	5:21	2,00	11:23	5:41	3	1:15	305	5:21
Runde	2,00	11:08	5:33	5	2:14	485	5:11	4,00	22:31	5:37	3	2:14	328	10:32
Runde	2,00	11:20	5:40	4	2:14	477	5:25	6,00	33:51	5:38	3	3:06	335	15:57
Runde	2,00	11:42	5:50	5	2:17	482	5:47	8,00	45:33	5:41	3	3:58	321	21:44
Leichtathletikhalle	2,00	11:46	5:53	5	2:17	499	5:56	10,00	57:19	5:43	4	11:40	483	27:40