



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Mönch, Torsten

Verein: Tennisverein Wundersleben
Startnummer: 1441

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:22

Geschwindigkeit: 10,46 km/h

Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 578 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 484 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 161(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde | 2,00 | 11:57 | 5:58 | 170 | 4:46 | 499 | 5:55 | 2,00 | 11:57 | 5:58 | 119 | 3:58 | 281 | 5:55 |
| Runde | 2,00 | 11:06 | 5:32 | 163 | 3:46 | 482 | 5:09 | 4,00 | 23:03 | 5:45 | 118 | 5:47 | 337 | 11:04 |
| Runde | 2,00 | 11:15 | 5:37 | 154 | 3:40 | 469 | 5:20 | 6,00 | 34:18 | 5:42 | 117 | 12:12 | 336 | 16:24 |
| Runde | 2,00 | 11:26 | 5:43 | 153 | 3:41 | 464 | 5:31 | 8,00 | 45:44 | 5:43 | 116 | 15:53 | 335 | 21:55 |
| Leichtathletikhah | 2,00 | 11:38 | 5:48 | 163 | 4:10 | 492 | 5:48 | 10,00 | 57:22 | 5:44 | 161 | 19:55 | 484 | 27:43 |