



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Köhn, Katharina

Verein: Marburg

Startnummer: 1600

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:02

Geschwindigkeit: 10,52 km/h

Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 570 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 93 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 20(von 31)

Bestzeit in der Kategorie: 35:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:30	6:15	26	5:34	121	5:34	2,00	12:30	6:15	19	0:12	60	5:34
Runde	2,00	11:18	5:39	21	4:11	93	4:11	4,00	23:48	5:57	19	0:02	60	9:45
Runde	2,00	11:16	5:38	20	4:06	90	4:06	6,00	35:04	5:50	17	4:57	60	13:51
Runde	2,00	11:13	5:36	18	4:00	78	4:00	8,00	46:17	5:47	17	5:07	60	17:51
Leichtathletikhall	2,00	10:45	5:22	17	3:41	69	3:41	10,00	57:02	5:42	20	21:32	93	21:32