



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Reisener, Sigurd

Verein: ANNA KRAM e.V.

Startnummer: 841

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:08

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 610 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 503 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 95(von 107)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	12:34	6:16	96	4:59	522	6:32	2,00	12:34	6:16	59	4:59	341	6:32
Runde	2,00	11:43	5:51	96	3:46	511	5:46	4,00	24:17	6:04	59	8:42	339	12:18
Runde	2,00	11:44	5:51	95	3:37	500	5:49	6,00	36:01	6:00	59	12:19	338	18:07
Runde	2,00	11:45	5:52	94	3:41	489	5:50	8,00	47:46	5:58	59	16:00	337	23:57
Leichtathletikhalle	2,00	11:22	5:41	92	3:27	477	5:32	10,00	59:08	5:54	95	19:27	503	29:29