



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Claus, Andreas

Verein: Wir tun es LAUFEND

Startnummer: 1134

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:19

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 500 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 432 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 144(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:55	5:57	168	4:44	494	5:53	2,00	11:55	5:57	116	3:56	330	5:53
Runde	2,00	10:47	5:23	152	3:27	457	4:50	4,00	22:42	5:40	119	5:26	340	10:43
Runde	2,00	10:40	5:19	139	3:05	412	4:45	6,00	33:22	5:33	118	11:16	339	15:28
Runde	2,00	10:40	5:19	134	2:55	401	4:45	8,00	44:02	5:30	117	14:11	338	20:13
Leichtathletikhalle	2,00	10:17	5:08	124	2:49	374	4:27	10,00	54:19	5:25	144	16:52	432	24:40