



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Pleitz, Anja

Verein: Erfurt

Startnummer: 1301

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:37

Geschwindigkeit: 10,41 km/h

Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 582 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 95 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 30(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	12:10	6:04	31	3:32	108	5:14	2,00	12:10	6:04	43	0:54	61	5:14
Runde	2,00	11:29	5:44	33	2:46	102	4:22	4,00	23:39	5:54	43	1:43	61	9:36
Runde	2,00	11:23	5:41	32	2:41	97	4:13	6,00	35:02	5:50	43	2:12	61	13:49
Runde	2,00	11:26	5:43	29	2:31	90	4:13	8,00	46:28	5:48	43	2:21	61	18:02
Leichtathletikhall	2,00	11:09	5:34	29	2:19	85	4:05	10,00	57:37	5:45	30	13:31	95	22:07