



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Herrmann, Michael

Verein: Stadtwerke Erfurt

Startnummer: 1115

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:35

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 440 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 385 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 126(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	11:24	5:42	142	4:13	428	5:22	2,00	11:24	5:42	95	3:25	271	5:22
Runde	2,00	10:03	5:01	112	2:43	340	4:06	4,00	21:27	5:21	83	4:11	231	9:28
Runde	2,00	10:16	5:08	119	2:41	356	4:21	6,00	31:43	5:17	120	9:37	342	13:49
Runde	2,00	10:26	5:13	118	2:41	354	4:31	8,00	42:09	5:16	92	12:18	267	18:20
Leichtathletikhalle	2,00	10:26	5:13	133	2:58	400	4:36	10,00	52:35	5:15	126	15:08	385	22:56