



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Gubelt, Michael

Verein: SV Sömmerda

Startnummer: 1483

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:32

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Laufleistung: 4:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 159 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 55(von 178)

Bestzeit in der Kategorie: 37:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	8:49	4:24	32	1:38	113	2:47	2,00	8:49	4:24	123	0:50	149	2:47
Runde	2,00	8:55	4:27	51	1:35	160	2:58	4,00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45
Runde	2,00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6,00	26:53	4:28	121	4:47	343	8:59
Runde	2,00	9:21	4:40	65	1:36	181	3:26	8,00	36:14	4:31	120	6:23	342	12:25
Leichtathletikhall	2,00	9:18	4:39	76	1:50	216	3:28	10,00	45:32	4:33	55	8:05	159	15:53