



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Hitzner, Simone

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 1277

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:17

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 458 (von 686)

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 143)

Bestzeit der Strecke: 35:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 49)

Bestzeit in der Kategorie: 44:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	2,00	10:16	5:08	12	1:38	39	3:20	2,00	10:16	5:08	45		63	3:20
Runde	2,00	10:14	5:06	14	1:31	53	3:07	4,00	20:30	5:07	45		63	6:27
Runde	2,00	10:47	5:23	21	2:05	65	3:37	6,00	31:17	5:12	45		63	10:04
Runde	2,00	11:08	5:33	25	2:13	75	3:55	8,00	42:25	5:18	45		63	13:59
Leichtathletikhall	2,00	10:52	5:26	27	2:02	76	3:48	10,00	53:17	5:19	18	9:11	58	17:47