



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detailauswertung

Grosser, Andre

Verein: Erfurt

Startnummer: 836

Strecke: 10,00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:51

Geschwindigkeit: 12,81 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 211 (von 686)

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 543)

Bestzeit der Strecke: 29:39

Kategorie-Platzierung: 35(von 69)

Bestzeit in der Kategorie: 29:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	9:52	4:56	41	3:50	242	3:50	2,00	9:52	4:56	4		355	3:50
Runde	2,00	9:14	4:36	35	3:17	199	3:17	4,00	19:06	4:46	4		172	7:07
Runde	2,00	9:19	4:39	34	3:24	193	3:24	6,00	28:25	4:44	4		352	10:31
Runde	2,00	9:31	4:45	36	3:36	209	3:36	8,00	37:56	4:44	4		351	14:07
Leichtathletikhalle	2,00	8:55	4:27	33	3:05	154	3:05	10,00	46:51	4:41	35	17:12	193	17:12